

## Regulamin użytkowania sal do zajęć grupowych

Naturalnego Centrum Zdrowia, 02-548 Warszawa, ul.Grażyny 15

### 1. Przeznaczenie sal

Sal, którymi dysponuje Naturalne Centrum Zdrowia, przeznaczone są wyłącznie do prowadzenia zajęć z zakresu rozwoju osobistego, terapii grupowych, kursów dla terapeutów i trenerów oraz szeroko rozumianej wiedzy o zdrowym stylu życia. Na terenie sal, nie wolno jest prowadzić jakichkolwiek zajęć, wykładów, dyskusji, prelekcji itp. które w sposób rażąco, obraźliwy godzą w publiczne i osobiste przekonania religijne.

#### 1.1 Sala Biała (nr 17 na parterze)

Jest to sala, która może pomieścić maksymalnie 27 osób, razem z 2 osobami prowadzącymi zajęcia i ze względu na konieczność zachowania odpowiednich warunków bioenergetycznych, dla osób przebywających na sali, ilości tych nie należy przekraczać. Przekroczenie tej ilości bez pozwolenia ze strony Naturalnego Centrum Zdrowia, skutkuje możliwością przerwania spotkania, bez zwrotu poniesionych przez najemcę kosztów oraz nałożeniem na niego opłaty w kwocie 200,-zł za przekroczenie dopuszczalnej ilości osób na sali.

Na sali nie wolno spożywać posiłków oraz napojów innych niż **czysta woda** bez wcześniejszego uzyskania pozwolenia na odstępstwo od tej zasady. W tej sprawie należy zwracać się do Biura Naturalnego Centrum Zdrowia, na ogólnie dostępny telefon lub e-mail kontaktowy.

W przypadku powstania zniszczeń spowodowanych spożywaniem posiłków na sali do zajęć, najemca zostanie obciążony kosztami usunięcia zniszczeń. Dotyczy to zarówno wyposażenia ruchomego, jak i powierzchni ścian, okien sufitu, drzwi oraz podłóg.

Przy tej sali, jest pomieszczenie recepcyjne, gdzie znajduje się ogólnie dostępny serwis do parzenia kawy i herbaty. Jest on zawsze czysty i gotowy do użytku.

Po użyciu szklanek, talerzy czy termosów, należy je pozostawić dokładnie umyte, czyste, tak jak je Państwo zastali, chyba że zostanie inaczej ustalone przez strony, podczas omawiania zasad najmu pomieszczenia.

Prosimy również nie wkładać napełnionych płynami plastikowych i papierowych kubków do koszy. Przed włożeniem do kosza, prosimy je opróżnić w toalecie.

#### 1.2 Sala Żółta (nr 118 na I piętrze)

Jest to sala, która może pomieścić maksymalnie 55 osób, razem z 2 osobami prowadzącymi zajęcia i ze względu na konieczność zachowania odpowiednich warunków bioenergetycznych, dla osób przebywających na sali, ilości tych nie należy przekraczać. Przekroczenie tej ilości bez pozwolenia ze strony Naturalnego Centrum Zdrowia, skutkuje możliwością przerwania spotkania, bez zwrotu poniesionych przez najemcę kosztów oraz nałożeniem na niego opłaty w kwocie 200,-zł za przekroczenie dopuszczalnej ilości osób na sali.

Na sali nie wolno spożywać posiłków oraz napojów innych niż **czysta woda** bez wcześniejszego uzyskania pozwolenia na odstępstwo od tej zasady. W tej sprawie należy zwracać się do Biura Naturalnego Centrum Zdrowia, na ogólnie dostępny telefon lub e-mail kontaktowy.

W przypadku powstania zniszczeń spowodowanych spożywaniem posiłków na sali do zajęć, najemca zostanie obciążony kosztami usunięcia zniszczeń. Dotyczy to zarówno wyposażenia ruchomego, jak i powierzchni ścian, okien sufitu, drzwi oraz podłóg.

Przy tej sali, jest pomieszczenie recepcyjne, gdzie znajduje się ogólnie dostępny serwis do parzenia kawy i herbaty. Jest on zawsze czysty i gotowy do użytku.

Po użyciu szklanek, talerzy czy termosów, należy je pozostawić dokładnie umyte, czyste, tak jak je Państwo zastali, chyba że zostanie inaczej ustalone przez strony, podczas omawiania zasad najmu pomieszczenia.

Prosimy również nie wkładać napełnionych płynami plastikowych i papierowych kubków do koszy. Przed włożeniem do kosza, prosimy je opróżnić w toalecie.

### **1.1 Sala Słoneczna (nr 127 na I piętrze)**

Jest to sala, która może pomieścić maksymalnie 22 osoby, razem z 2 osobami prowadzącymi zajęcia i ze względu na konieczność zachowania odpowiednich warunków bioenergetycznych, dla osób przebywających na sali, ilości tych nie należy przekraczać. Przekroczenie tej ilości bez pozwolenia ze strony Naturalnego Centrum Zdrowia, skutkuje możliwością przerwania spotkania, bez zwrotu poniesionych przez najemcę kosztów oraz nałożeniem na niego opłaty w kwocie 200,-zł za przekroczenie dopuszczalnej ilości osób na sali.

**Na tej sali wolno spożywać posiłki** oraz napoje inne niż czysta woda bez wcześniejszego uzyskania pozwolenia na odstępstwo od tej zasady. Jest tak, ponieważ sala nie ma przydzielonej, oddzielnej recepcji i szatni.

Jednak w przypadku powstania zniszczeń spowodowanych spożywaniem posiłków w postaci zalania barwiącymi płynami (soki, kawa, herbata itp.) ścian na sali do zajęć, najemca zostanie obciążony kosztami usunięcia zniszczeń. Dotyczy to również zalania, ubrudzenia jedzeniem koców, mat do ćwiczeń, poduszek do medytacji i poduszek służących do podkładania pod głowę.

Po użyciu szklanek, talerzy czy termosów, należy je pozostawić dokładnie umyte, czyste, tak jak je Państwo zastali, chyba że zostanie inaczej ustalone przez strony, podczas omawiania zasad najmu pomieszczenia.

Prosimy również nie wkładać napełnionych płynami plastikowych i papierowych kubków do koszy. Przed włożeniem do kosza, prosimy je opróżnić w toalecie.

### **2. Sposób użytkowania krzeseł, puf do medytacji, poduszek, polarowych pledów i mat**

- Krzeseła** - służą do siedzenia, nie wolno się na nich bujać, stawać, umyślnie przewracać.
- Pufy do medytacji** - służą do siedzenia, nie wolno na nich stawać, rzucać nimi, szarpać, kopać itp.
- Poduszki pod głowę** - służą do podkładania pod głowę, plecy, ramiona, nie wolno na nich stawać, siadać
- Pledy polarowe** - służą do okrywania ciała, nie wolno kłaść ich na podłodze i używać zamiast mat
- Maty** - służą do leżenia lub ćwiczeń typu Yoga, do medytacji, przed położeniem się na macie, proszę sprawdzić czy nie ma w Państwa ubraniu ostrych, plastikowych lub metalowych, wystających elementów ozdobnych, które mogą uszkadzać miękką powierzchnię maty.

W przypadku zniszczenia wyposażenia sali oraz ścian, oświetlenia, sufitów i okien w skutek użytkowania go niezgodnie z przeznaczeniem i tym regulaminem, zostanie nałożona kara w kwocie 2 krotnej, wartości rynkowej tych przedmiotów / rzeczy, na dzień dokonania zniszczenia.

## **Oświadczenie**

Naturalne Centrum Zdrowia jest przestrzenią, miejscem, które udostępniamy terapeutom, lekarzom, trenerom rozwoju osobistego oraz firmom promującym zdrowy, zgodny z naturą styl życia. Jednak nie ponosimy odpowiedzialności za przekazywane przez te osoby i instytucje treści, i prowadzone działania.

Dziękujemy za zrozumienie i przestrzeganie regulaminu.  
Życzymy wszystkim miłego użytkowania naszych przestrzeni.

*Zespół Naturalnego Centrum Zdrowia.*