

Regulamin użytkowania gabinetów do terapii indywidualnych

Naturalnego Centrum Zdrowia, 02-548 Warszawa, ul.Grażyny 15

1. Przeznaczenie gabinetów

Gabinety, którymi dysponuje Naturalne Centrum Zdrowia, przeznaczone są wyłącznie do prowadzenia terapii nie wymagających od klienta, czy terapeuty korzystania z bieżącej wody ciepłej lub zimnej, czy też sanitariatów w obrębie gabinetu podczas terapii. Urządzenia sanitarne dostępne są z ogólnodostępnego korytarza i odpowiadają przepisom odnośnie urządzeń i pomieszczeń sanitarnych, ogólnodostępnych, przeznaczonych do użytku w budynkach użyteczności publicznej.

2. Sposób użytkowania wyposażenia

2.1 Stoły terapeutyczne

Wykonane są z atestowanych elementów konstrukcyjnych i wykończeniowych, które można odkażać wyłącznie wcześniej zatwierdzonymi przez pracowników NCZ środkami przeznaczonymi do tego celu. W przypadku używania olejków czy też innych substancji płynnych, należy ich pozostałości całkowicie usunąć po zakończeniu terapii. Podczas zabiegów, na stole może przebywać tylko jedna osoba ważąca do 130 kg.

Jeżeli zaistnieje potrzeba wyregulowania wysokości stołu do własnych potrzeb, to po zakończeniu użytkowania należy przywrócić wcześniejszą, zastaną wysokość. Stół należy pozostawić w tym samym miejscu, gdzie stał w chwili rozpoczęcia korzystania z gabinetu.

2.2 Fotele do prowadzenia rozmów

Są to meble tapicerowane i dodatkowo wyściełane kolorową tkaniną syntetyczną. Zabrania się używania tych foteli do zabiegów, w których używane są jakiegokolwiek substancje płynne. W przypadku zaplamienia tapicerki foteli, zostanie naliczona opłata, która pokryje koszty jego usunięcia, a jeżeli to nie będzie możliwe, to terapeuta zapłaci kwotę 200,-PLN na poczet wymiany fotela. W przypadku zaplamienia lub innej formy zniszczenia dodatkowej tkaniny okrywającej tapicerkę fotela, terapeuta zostanie obciążony dodatkową opłatą w kwocie 30,-PLN brutto. Tkanin znajdujących się na fotelach nie wolno używać do okrywania klienta przed, podczas ani po terapii.

Do tego służą koce znajdujące się w szafkach. Są tam również podkładki i poduszki pod głowę.

2.3 Stołek obrotowy dla terapeuty

Jest wykonany z tworzywa sztucznego, ale posiada siedzisko tapicerowane. W przypadku zaplamienia siedziska, zostaną naliczone koszty usunięcia plam lub, jeżeli nie da się ich usunąć, terapeuta zostanie obciążony kwotą 100,-PLN. Stołek ma regulowaną wysokość. W przypadku konieczności dostosowania wysokości do własnych potrzeb, można to zrobić i nie trzeba przywracać wcześniejszych ustawień, jak to ma miejsce w przypadku stołów terapeutycznych.

2.4 Szafka

W każdym gabinecie jest szafka, którą po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem NCZ, można wykorzystać na przechowywanie swoich rzeczy w określonej ilości i miejscu w szafce.

2.5 Tabliczki imienne na drzwi

W każdym gabinecie jest możliwość wymiany wkładki z informacjami (wkładki drukowane są tylko dla terapeutów regularnie przyjmujących w NCZ) znajdującej się na drzwiach gabinetu, na przygotowaną przez NCZ imienną wkładkę terapeuty. Należy to zrobić za każdym razem samemu. Wkładki imienne dla terapeutów znajdują się w szafce. Po zakończeniu użytkowania gabinetu należy wyjąć swoją wkładkę imienną i pozostawić tylko stałą informację ogólną. Wkładkę należy odłożyć do szafki.

2.6 Czas najmu gabinetów

Gabinety są wynajmowane w pełnych godzinach. Np. od 10.00 do 11.00 lub np. od 12.30 do 15.30. Nie wynajmujemy gabinetów na czas krótszy niż 1 godzina. Gabinety są dostępne w godzinach od 8.00 rano do godziny 21.00 wieczorem. Inny zakres godzinowy należy uzgadniać z wyprzedzeniem, indywidualnie i na piśmie (mailem). Terapeuta zobowiązany jest opuścić gabinet punktualnie o godzinie do której miał zarezerwowany czas najmu. Jeżeli tego nie robi i z tego powodu uniemożliwi pracę terapeutę, który miał rezerwację bezpośrednio po nim, musi zwrócić wszystkie poniesione przez NCZ oraz poszkodowanego terapeuty i jego klienta koszty.

2.7 Kadzidła, świece i substancje zapachowe

Ponieważ Naturalne Centrum Zdrowia, znajduje się w obrębie dużego budynku biurowo - konferencyjnego, oraz przez wzgląd na innych terapeutów oraz pacjentów, którzy mogą nie tolerować mocnych zapachów lub być wręcz na nie uczuleni, prosimy nie używać silnie pachnących kadzideł i szalwii. Olejki zapachowe i zwykłe kadzidełka o normalnej intensywności są dopuszczone. W przypadku użycia czynników zapachowych, proszę przewietrzyć gabinet po zakończeniu użytkowania.

2.8 Zabiegi z użyciem olejków i innych substancji oleistych lub barwiących

W przypadku konieczności użycia olejków lub innych, oleistych substancji, prosimy zachować szczególną ostrożność. Prosimy aby pokryci olejkami pacjenci nie siadali na tapicerowanych fotelach pokrytych ozdobnymi pledami. Służą do tego krzesła. Nie wolno stawać pokrytymi olejem stopami bezpośrednio na parkiecie bo zostaną nie możliwe do usunięcia ślady. Terapeuta używający substancji oleistych ma obowiązek położenia na parkiecie przyniesionego przez siebie, grubego ręcznika lub innego podkładu zabezpieczającego posadzkę. Po wykonanych zabiegach, terapeuta musi wytrzeć do sucha powierzchnię krzesła, stołu terapeutycznego i stolika, jeśli pozostały tam ślady substancji oleistej. Nie wolno okrywać znajdującymi się na wyposażeniu gabinetu kocami osób nasmarowanych olejkami.

3. Sposób użytkowania krzesel, puf do medytacji, poduszek, polarowych pledów i mat

Krzesła - służą do siedzenia, nie wolno się na nich bujać, stawać, umyślnie przewracać.
Pufy do medytacji - służą do siedzenia, nie wolno na nich stawać, nimi rzucać, szarpać, kopać itp.
Poduszki pod głowę - służą do podkładania pod głowę, plecy, ramiona, nie wolno na nich stawać, siadać
Pledy polarowe - służą do okrywania ciała, nie wolno kłaść ich na podłodze i używać zamiast mat
Maty - służą do leżenia lub ćwiczeń typu Yoga, do medytacji, przed położeniem się na macie, proszę sprawdzić czy nie ma w Państwa ubraniu ostrych, plastikowych lub metalowych, wystających elementów ozdobnych, które mogą uszkadzać miękką powierzchnię maty.

Oświadczenie

Naturalne Centrum Zdrowia jest przestrzenią, miejscem, które udostępniamy terapeutom, lekarzom, trenerom rozwoju osobistego oraz firmom promującym zdrowy, zgodny z naturą styl życia. Jednak nie ponosimy odpowiedzialności za przekazywane przez te osoby i instytucje treści, i prowadzone działania.

Dziękujemy za zrozumienie i przestrzeganie regulaminu.
Życzymy wszystkim miłego użytkowania naszych przestrzeni.

Zespół Naturalnego Centrum Zdrowia.